

Prise de contact :

Pour me contacter et initier un suivi, merci de me contacter par mail ou via le formulaire de contact afin de m'indiquer succinctement vos difficultés psychiques, vos besoins, votre situation personnelle familiale et professionnelle, afin que je réponde au mieux en termes de proposition et de délais. Je vous recontacterai pour vous apporter une réponse.

Avant le premier RDV :

Rassemblez vos anciennes ordonnances de traitements psychotropes, et votre ordonnance actuelle incluant le traitement psychotrope et tout autres médicaments pris.

Sollicitez auprès de vos médecins des comptes-rendus à propos de vos pathologies si vous en avez : médecin généraliste, cardiologue, rhumatologue, consultation centre douleur, chirurgien, médecin du travail ...

Demandez aussi des courriers, comptes-rendus d'hospitalisation aux psychiatres, psychologues, hôpitaux, centre expert, ou cliniques psychiatriques que vous avez fréquenté.

Si un suivi social est en place, préparez aussi les contacts des professionnels en charge.

Pour un enfant, si la demande émane de l'école, du collège ou lycée, sollicitez un courrier de l'enseignant et/ou de l'infirmière scolaire, les derniers GEVASCO et comptes-rendus de réunion d'équipe éducative s'ils ont été réalisés.

Selon votre situation il est possible que je vous demande des renseignements supplémentaires pour préparer notre première rencontre.

Le premier rendez-vous en pédopsychiatrie

Un premier RDV de pédopsychiatrie se fait au mieux avec les deux parents, même en cas de séparation. En seconde intention les deux seront reçus séparément en présence de leur enfant. En tout état de cause les deux parents doivent donner leur accord écrit au suivi avant le premier RDV.

Par la suite selon les situations le temps de consultation peut être dédié à l'enfant ou partagé avec un temps seul et un temps en présence des parents.

Les informations peuvent naturellement arriver au fil des entretiens, mais il me sera important d'avoir le plus d'informations quant à la vie de l'enfant et de la famille. Si certaines choses n'ont jamais été dites à votre enfant, il convient déjà de réfléchir à la manière dont vous envisageriez de le faire.

Le premier rendez-vous en psychiatrie d'adulte.

Il s'effectue de préférence seul avec le patient. Un accompagnement est possible sur un temps de l'entretien dans certaines situations.

L'abord psychologique m'amène à vous questionner au-delà de votre motif de consultation : je vous demanderai de me parler de votre vie en général (enfance, vie de famille, personnelle, sentimentale, professionnelle). L'abord médical (psychiatrique) sera plus centré sur les symptômes, manifestations physiques de vos difficultés et réflexion quant à un éventuel traitement médicamenteux.

Je vous invite aussi à réfléchir à vos objectifs quant au suivi. Cette question n'est pas si évidente qu'elle le paraît.

Le suivi

Le rythme et la durée des consultations est variable selon le type de difficultés et l'avancement des soins.

Selon les situations un suivi psychologique spécialisé sera proposé avec un·e autre thérapeute en plus du suivi psychiatrique médical que je réalise.

Ma formation initiale est d'inspiration psychanalytique, mais je propose aujourd'hui une approche intégrative utilisant, selon les situations et sensibilités, différentes approches et techniques psychothérapeutiques en plus de l'usage, en cas de besoin uniquement, de traitements médicamenteux.